



MENÚ MARZO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
	Espirales con salsa pasta,tomate triturado,cebolla..... Pollo al horno pollo,cebolla..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Estofado de alubias alubias,patatas,cebolla,pimientos..... Rosada con verduras rosada,cebolla..... Ensalada y Fruta del tiempo	Sopa de arroz con pollo arroz,zanahoria,cebolla..... Tortilla patatas huevo,patatas..... Ensalada y Fruta del tiempo	Crema de calabacin con queso patatas,calabacin,cebolla..... Carne con tomate carne de cerdo, tomate triturado..... Ensalada y Yogur de frutas
	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-685K P-14% L-32% H-54% G.sat 3,4G Sal 0,2G Azu 1,5G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-675,1K P-15% L-34% H-51% G.sat 4,5G Sal 0,5G Azu 0,2G
10	11	12	13	14
Cazuela de rape fideos,rape,patatas cebolla,pimientos..... Pollo con champiñones pollo, champiñones..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de hortalizas arroz,tomate triturado,cebolla,pimientos..... Merluza al horno merluza,cebolla..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Lentejas con patatas lentejas,patatas,cebolla,pimientos..... Salchichas frescas de pollo salchichas,cebolla,ajos..... Ensalada y Fruta del tiempo	Coditos con salsa de tomate pasta,tomate triturado,cebolla..... Tortilla calabacin huevo,calavacin..... Ensalada y Fruta del tiempo	Guisillo de ternera patatas,ternera,cebolla,tomate..... Mero al horno mero,cebolla..... Ensalada y Yogur de frutas
E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 2G Sal 1G Azu 3G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,5G Sal 0,3G Azu 2G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 3,5G Sal 1,1G Azu 0,4G
17	18	19	20	21
Estofado de alubias alubias,patatas,cebolla,pimientos..... Salmón al horno Salmón,citricos,ajo..... Ensalada y Fruta del tiempo	Macarrones con salsa de tomate pasta,tomate triturado,cebolla..... Pollo con patatas pollo,cebolla,ajo..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Gurullos con jibia gurullos,jibia,cebolla,tomate..... Tortilla patatas huevo,patatas..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate arroz,tomate triturado,cebolla..... Filete de lomo lomo de cerdo... Ensalada y Fruta del tiempo	Cocido con pavo garbanzos,patatas,pavo,puerro,apio..... Merluza al horno merluza,cebolla..... Ensalada y Yogur de frutas
E-685K P-14% L-32% H-54% G.sat 3,4G Sal 0,2G Azu 1,5G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 3,2G Sal 0,5G Azu 1,8G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-694K P-13% L-35% H-52% G.sat 4G Sal 0,6G Azu 0,2G
24	25	26	27	28
Lentejas con patatas lentejas,patatas,cebolla,pimientos..... Salchichas frescas de pollo salchichas,cebolla,ajos..... Ensalada y Fruta del tiempo	Arroz con salsa de hortalizas arroz,tomate triturado,cebolla,pimientos..... Mero al horno mero,cebolla..... Ensalada y Yogur o fruta del tiempo	Cazuela de pescado fideos,rape,patatas cebolla,pimientos..... Pollo al horno pollo,cebolla,ajo..... Ensalada y Fruta del tiempo	Estofado de alubias alubias,patatas,cebolla,pimiento..... Merluza con verduras merluza, zanahorias..... Ensalada y Fruta del tiempo	Espirales con salsa pasta,tomate triturado,cebolla..... Tortilla calabacin huevo,calabacin..... Ensalada y Yogur de frutas
E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,5G Sal 0,3G Azu 2G	E-689,5K P-15% L-35% H-50% G.sat 0,4G Sal 0,1G Azu 0,6G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G.sat 2G Sal 1G Azu 2G	E-689,5K P-14% L-34% H-52% G-sat 4G Sal 0,1G Azu 0,8G	E-682,6K P-13% L-35% H-52% G.sat 0,3G Sal 0,5G Azu 2,8G
31				
Cocido de garbanzos garbanzos,patatas,puerro,apio..... Pollo con champiñones pollo,champiñones,cebolla..... Ensalada y Fruta del tiempo				
E-694K P-13% L-35% H-52% G.sat 4G Sal 0,6G Azu 0,2G				

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011) PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.

NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS